

VÉDŐNŐI BESZÁMOLÓ

2019 ÉV

ALSÓÖRSI KÖZÖS ÖNKORMÁNYZATI HIVATAL  
Érkezési száma: 2411.182-1/2020  
2020 FEBR 07. Az érkezés ideje:  
Ügyintéző: Tár... db szám

2013. január 01-óta dolgozom a területen. A védőnői munkát Alsóörs, Felsőörs, Lovas községekben látom el a törvények, jogszabályok és a szakmai előírások betartásával. Munkám során a várandós anyák, csecsemők és kisgyermekesek egészségügyi állapotát, testi-, lelki-, értelmi fejlődését követem nyomon. Segítséget nyújtok az esetleges betegségek kialakulásának megelőzésében. Kiszűröm a veszélyeztető tényezőket, segítséget nyújtok a kialakult problémák megoldásában, szükség esetén szakemberhez irányítom a családot. 2015-ben sikeresen elvégeztem a védőnői méhnyak szűrésre felkészítő tanfolyamot, azóta ezt a tevékenységet is végzem.

Minden olyan családot ellátok, akik bejelentett lakcímmel rendelkeznek, ezen túlmenően aki a területen jogszerűen tartózkodik és igényli az ellátást.

2019. december 31-én a gondozott családok száma 225 volt, valamennyien igénylik a védőnői ellátást és tanácsadásra is járnak. A családlátogatás és a tanácsadás a gondozottakkal egyeztetve, gondozási terv alapján történik. Ennek lényege, hogy a védőnői munka célzottan, folyamatosan és a szükségleteknek megfelelően történjen. A szülőkkel bizalmon alapuló, interaktív kapcsolatot sikerült kialakítani. Segítem a problémák feltárását és a gondozottak által elfogadott legjobb megoldás kiválasztását és annak kivitelezését.

Rendszeresen konzultálok a háziorvossal, szükség esetén a szülész-nőgyógyással, gyermekorvosokkal, a területen dolgozó szociális munkással, gyermekvédelmi szakemberekkel és a kórházi védőnőkkel.

Az ellátottak magasabb létszáma miatt a családlátogatások száma is magasabb az átlagosnál, 2019-ben 1177. A szaklátogatások száma: 1517.

Alsóörsön a 0-7 éves korú gyermekek száma: 89 fő

Felsőörsön a 0-7 éves korú gyermekek száma: 162 fő

Lovason a 0-7 éves korú gyermekek száma: 19 fő volt 2019 szeptember 30-án.

Tanácsadást Alsóörsön minden szerdán 8-9 és 12-14 óráig tartok, fogadóórát 10-11 óráig. Orvosi tanácsadás páratlan héten szerdán 11-12 óra között van.

Felsőörsön minden hétfőn 8-10 óra között tartok tanácsadást, orvosi tanácsadás páros héten hétfőn 11-12 óra között van.

A tanácsadási forgalom magas. Havonta 39-76 fő 0-7 éves gyermek, 9-16 fő várandós anya, nővédelmi tanácsadáson: 5 fő volt a megjelenés. Tanácsadási órakeretembe a magas számú

megjelenés miatt nem férek bele, valamint az egyéni igényeket figyelembe véve ettől eltérő időben, előre egyeztetett időpontokban is tartok tanácsadást.

A tanácsadáson végzem az életkorhoz kötött szűrővizsgálatokat, néhány kivételtől eltekintve, 1, 6 és 9 hónapos korban a család otthonában. Az életkorhoz kötött kötelező szűrővizsgálatok száma 2017 év folyamán bővült, illetve a dokumentációja is változott, valamint kiegészült szülői kérdőívvel és részletesebbé is vált. Ez számunkra segítség, hiszen könnyebb a fejlődési eltérések felismerése. A családok a védőnői lelettel mennek a gyermek házi orvosához. Figyelemmel kísérem a fizikális, pszichomotoros és mentális fejlődést, ellenőrzöm az érzékszervek működését és a vérnyomást, dokumentálom az életkor szerint kötelezően előírt státusz vizsgálatokat, a felmerülő problémák megoldására tanácsokat adok.

2018-tól új elemmel bővült a kisgyermek érzékszervi vizsgálata, beszerzésre került a térlátás vizsgálatára alkalmas Lang II. teszt.

A várandós anyák esetében komplex védőnői tanácsadás zajlik.

A szűrővizsgálatok során észlelt gyanújeleket jelzem a gyermeket ellátó orvosnak ( védőnői lelet), az elvégzett szakvizsgálatok eredményét dokumentálom. Minden gyermek nyilván van tartva, a kötelező védőoltásokat megkapja. A szülőket felvilágosítom a kötelező és választható védőoltások fontosságáról, az esetleges reakciókról. A védőoltások köre folyamatosan bővül, erről is részletes tájékoztatást kapnak a szülők. 2019-ben kötelező oltás lett a varicella, melyet 13 és 16 hónapos korban kapnak meg a gyermekek.

A védőnői méhnyak szűrésre a hölgyek levél útján történő behívás alapján, előzetes megbeszélést követően érkeznek a tanácsadásra, ahol anamnesztikus tartalmú beszélgetést követően megtörténik a kenetvétele. A laboratóriumból visszaérkezett leleteket személyesen adom át a hölgyeknek, tájékoztatva őket a további esetleges teendőkről. Az elmúlt év során behívó leveles meghívás 1 alkalommal történt, 50 főt érintett a területemen. A megyéből összesen 3 védőnő végezhetette a szűrést. Ez alkalommal 2 hölgy szűrése történt meg, azt el kell mondani, hogy nyárra datálódott a szűrés és nem volt előtte lehetőség a behívási lista leválogatására.

Szeretném folytatni ezt a munkát, mivel egy súlyos betegség megelőzésére van lehetőség.

Területemen 2 óvoda működik, Alsóörsön 67 fős, Felsőörsön 84 fős létszámmal, valamint Alsóörsön mini bölcsődei csoport 8 fős létszámmal.

Az óvodákban fő feladatomban a testi fejlődés ellenőrzése, a pszichomotoros, mentális, szociális fejlődés nyomon követése. Figyelemmel kísérem a gyermekek személyi higiénáját és ellenőrzöm az életkori sajátosságoknak megfelelő étrend biztosítását. Tisztasági vizsgálatot az előírtaknak megfelelően végzem. Csoportonként foglalkozásokat tartok a személyi és környezeti higiénia, az egészséges táplálkozás és fogápolás témakörben, részt vettem az egészség napokon és a szülői értekezleteken. Igény szerint megbeszéljük az esetlegesen felmerülő problémákat.

A területen működő Gyermekjóléti Szolgálatokkal szoros és jó a kapcsolatom. Havonta részt veszek a jelző-team tanácskozáson, ahol feltárom az esetlegesen felmerülő problémákat, melyre közösen keressük a megoldást. Veszélyeztető tényező estén írásban teszek jelzést a Gyermekjóléti Szolgálat felé. Részt veszek az eset megbeszéléseken, szükség szerint közös látogatást teszünk a családoknál. Évente 1x beszámolót készítek. 2019-ben jelzést nem kellett tennem. 1 alkalommal kellett megjelennem rendőrségi kihallgatáson.

Szociálisan fokozott gondozást igénylő várandós anya az év folyamán nem volt. Szociálisan fokozott gondozást igénylő 0-6 éves gyermekek száma 2 fő volt, velük szoros volt a kapcsolattartás, együttműködők voltak. Néhány alkalommal iskolás gyermek szülője kért tőlem tanácsot, segítséget, egészségi illetve nevelési probléma miatt. A probléma megoldását segítettem tanácsaimmal, szakemberhez irányítással és pszichés támogatással.

Ez év során is részt vettem továbbképzésen, hogy szakmai tudásomat gyarapítva munkámat mind magasabb színvonalon végezhessem.

Területemen gyermekszerető emberek élnek, akik szeretettel és nagy odafigyeléssel nevelik gyermekeiket. Szívesen fogadják és kérik tanácsaimat, igénylik a védőnői ellátást, tanácsadásra, kötelező szűrővizsgálatokra eljönnek, védőoltási elmaradás nincs.

A várandós létszám évről évre némi csökkenést mutat. 2019 - ben 44 várandóst gondoztam (2018-ban 47), újonnan jelentkező 30 fő volt. Arányaiban magasabb a közülük egészségügyi ok miatt fokozott gondozást igénylő kismama, szociális okból veszélyeztetett nem volt. A várandósok időben jelentkeztek, megjelennek a vizsgálatokon és a tanácsadáson.

A születések száma jelenleg stagnálást mutat, az elmúlt években az alábbiak szerint alakult:

2013 - 43 fő

2014 - 31 fő

2015 - 27 fő

2016 - 34 fő

2017 - 35 gyermek született a területen és 3 beköltöző csecsemő volt, összesen 38 fő.

2018 - 27 csecsemő született és 6 beköltöző volt, összesen 33 fő.

2019 - 30 csecsemő született és 2 beköltöző volt, összesen 32 fő.

Alsóörsön: 5 fő, Felsőörsön: 24 fő, Lovason: 3 fő.

Örvendek, hogy több kisgyermekes család költözött a területre, valamint folyamatosan emelkedik a nagycsaládosok száma, szívesen vállalnak 3 gyermeket vagy akár többet is.

Nevelőszülők is élnek a területen. Ők lelkiismeretesen nagy szeretettel gondozzák a náluk elhelyezett gyermekeket, csecsemőket és fiatalos anyákat.

A körzetemben élő gyermekek egészségesek, szeretnek bölcsődébe, óvodába, iskolába járni.

Munkám sok örömet nyújt, a szülők, várandós anyák és a méhnyak szűrésre jelentkező hölgyek bizalommal fordulnak hozzám, én pedig igyekszem legjobb tudásom szerint segíteni őket a betegségek megelőzésében és gyermekeik egészséges felnőttekké nevelésében.

Alsóörs, 2020. január 24.

Gerbel Marianna

védőnő